

V dnešním světě, zaplaveném datovými signály a ostatním elektrosmogem, narůstá více zdravotních potíží. K tomu opakovaně přispívá i naše vláda - naposledy novou vyhláškou 291/2015 Sb. s účinností od 18.11.2015, čímž se zákonné limity znova ještě více uvolnily. To znamená, že legislativa umožňuje instalovat mobilní BTS vysílač již 1,3 m od obydli! Tim samozřejmě narůstá riziko větší expozice při umístění na střechy. Vyrůstá neplodnost, malé děti mají díky wi-fi, chůvičkám atd. alergie, ekzémy, poškozenou imunitu, nervový systém, krevní obraz. Ve školním věku jsou roztěkanější, nepozornější a agresivnější, pokud jsou zaplaveni wi-fi signálem trvale i doma, píšou úkoly s hlavou těsně u lampy s trubcovým světelným zdrojem... I jejich rodiče často trápí migrény, trvalá únava a řada dalších potíží.



Aktualizace letáku: 7/2019

Opakovaně celé roky při měření vidím jasnou souvislost a následky. Větší zátěž a hodnoty elektromag. polí (dále jen EMP) vychází nejvíce z domácích spotřebičů a ne z okolí. Naměřené hodnoty bývají oproti signálům venkovních vysílačů stokrát horší z domácích wi-fi sítě a také z bezdrátového telefonu, chůviček, úsporných trubcových světelných zdrojů, zářivek a z některých LED světel.

Stačí, **naucit se pár snadným pravidlům, jak se co nejvíce vyhýbat EMP** a co vypínat. Některé rodiny se při výběru bydlení moudře vyhýbají blízkosti venkovních drátů vysokého napětí a vysílačům mobilních operátorů, ale přitom jsou většinou mnohem více doma ozařováni svými elektrospotřebiči, svítidly, kabely ve zdi u postele a tím nejhorším - neustálým vyzářováním své **WI-FI** sítě a přenosného telefonu i přes noc! **Vypínání wi-fi, bezdrát. telefonu a datových přenosů v mobilu alespoň na noc, přinese organismu výraznou úlevu!** Využijte levnou časovací zásuvku a sama bude odpojovat napájení wi-fi routeru třeba od půlnoci do rána. Dejte ji i sousedovi, nastavte, zapojte, ti moudřejší budou sami rádi i za lepší spánek. Nejlepší je, **zapínat wi-fi jen v nutném případě**, jinak využívat internet jen přes kabelové připojení. Svůj mobil i tablet můžete připojit na kabelový internet přes ethernetový adaptér. Internet lze snadno v bytě rozvést i přes stávající síť elektrického rozvodu fází, neváhejte se mne na cokoli zeptat i znova ☺

Asi 4 % lidí jsou elektrosenzitivnější, bývá jim špatně i z jednoho wi-fi signálu, reagují bolestmi i zhoršenou psychikou na pulzní pole a na různé další působení EMP. Ostatní lidé elektrosmog necítí, ale větší množství EMP poškozuje každý živý organismus bez výjimky, přičemž dochází k oxidativnímu stresu a řadě dalších destruktivních vlivů v organismu. **Chladničky a mrazničky** by neměly být umístěny hned za zdi, kde se spí. EMP pronikají snadno i stropy a stěny – také od sousedovic bojlerů, kotlů, varných desek... To při měření ukazují s měřicími přístroji – kam až sahá a působí škodlivé EMP od zdi sousedů. **Elektrické příkrývky a podložky** způsobují poruchy spánku, bolesti hlavy, poruchy srdeční činnosti, zvýšené riziko pro těhotné a plod. Proto je do postelí rozhodně nepořizujte a nepoužívejte. Poškozuje se spánek a zdraví podobně, jako v blízkosti drátů velmi vysokého napětí! Původní studie (1968 SZÚ) uvádí, že nevrátne **destrukce buněk, DNA atd., začínají již na mnohem nižších úrovních netermického působení**, ale to většina zemí zcela přehlídá, protože by se nemohlo využívat wi-fi, mobilní telefony a podobné technologie v přímé blízkosti člověka – proto se naopak r. 2000 povolily 10 x tolerantnější limity bez jakékoli rozumně nastavené prevence a předběžné opatření alespoň tam, kde jsou děti!

Osvětlovací lampy je třeba **vzdálit alespoň na metr od hlavy a těla včetně jejich elektrických přívodů** – u postele, i u pracovního stolu. Přesto, že je na noc zhasneme, střídavé napětí „živé“ fáze stále tvoří škodlivé pole, a to sahá ještě dále pokud je lampa kovová. Řešením je - kabel s plochou vidlicí vyměnit za kabel s kulatou zástrčkou využívající i zemnicí kolík - aby k lampičce vedl i zemnicí drát žlutozelený, a ten vodič spojit s kovovou kostrou lampy. Podobně poslouží i drát, na jehož konci jsou krokosvorky. Jednu stranu přicvaknete ke kovové lampě, druhou stranu k zemnicímu kolíku, třetímu ze zásuvky. Tím bude elektrické pole odváděno a naměříme mnohem kratší vyzářování. Je potřeba uzemnit i digestoř a další kovové prvky, plochy, svítidla – uleví se od migrén! Nejlépe zavolat elektrikáře, aby lampy a vše pořádně uzemnil a funkčnost uzemnění důkladně zkontroloval!

Vzdálit od hlavy a polštáře je potřeba i **nabíječky, adaptéry a radiobudíky**. Jejich ještě silnější EMP působí 0,7 až 1,5 m daleko. Všechno to názorně ukazují klientům v rámci celkového měření bytu, pomocí měřících přístrojů, aby viděli, jak až daleko kolem vodičů a elektrospotřebičů EMP sahá, protože vlivem EMP dochází k porušení molekulárních vazeb, destrukci buněčných stěn, membrán a DNA kódování, lámání chromozomů, k arytmií, leukémii... jak prokázaly i dřívější studie SZÚ Praha, a další, které mohu poslat mailem. **Na velmi mnoho studií mám přímo odkazy na mém webu.**

Škodlivé elektrické pole se také nachází **kolem kopírek, tiskáren, akvárií, neumísťujte je v kanceláři blíže než metr od těla a už vůbec dětem k posteli!** Kolem nových plochých TV a displejí dosahuje EMP jen do půl metru. Ploché PC monitory vyzářují EMP většinou do 15 cm. Tím vyvracím mnohé nesmysly o tom, že televize a počítače jsou škodlivé pro celou místnost. Stejně tak nevaří satelitní talíř – parabola je jen pasivní anténa pro příjem.

Mezi nejhorší škůdce patří **přenosné ruční bezdrátové telefony se základnou připojenou na pevnou linku**. Často jsou používány v kancelářích, obchodech, domácnostech. Dokud jejich napájecí základnu neodpojíte ze zásuvky, jste trvale zatíženi i tisíckrát silnějším EMP, než jaké běžně naměříme z venkovních vysílačů! Silné vyzářování bezdrát. telefonů poškozuje zdraví ještě i sousedům přes zeď. Vytváří poruchy mozkové činnosti, bolesti hlavy, poruchy chování a látkové výměny, nervozitu. Bohužel vyzářují signál nepřetržitě, dokud neodpojíte jejich napájení. Řešením je: pořídit „EKO plus“ variantu za cca 500,- Kč, ty vyzářují slaběji a pouze při volání, jinak již nevyzářují vůbec. Stojí za tu úlevu zdraví, pořídit je i sousedům...

Při telefonování používejte sluchátka a vzdalme **mobilní i přenosný telefon** co nejvíce od mozku - **alespoň 2 cm telefon od ucha**, raději alespoň 10 cm. Děti do 12 let by neměly telefonovat vůbec! **Zbytečně dlouhé volání** babičce nebo kamarádům opravdu hodně poškozuje mozek a v mládí již mnozí mají nádor na mozku, v tomto nesete za zdraví dětí zodpovědnost! **Zvláště škodlivé je volání u starých televizí, lamp, při puštěné WI-FI, nebo v blízkosti vysokého napětí, protože dochází k interferenci a spolupůsobení s dalšími poli dohromady. Bezohledně je zbytečně dlouhé volání v kovových dopravních prostředcích a v těsné blízkosti mnoha lidí. Nepokládejte mobilní telefon se zapnutými datovými přenosy do ložnice.** Zvláště chytrější smartfony **každou chvíli kontaktují svoji základnu, kontrolují aktualizace svých programů a téměř stále vysílají data**, proto **mějte trvale vypnutý datový přenos (3G, 4G, LTE)**, i přes den, pokud zrovna nepotřebujete mapy atd. Proč? Ostré obdélníkové impulzy dráždí receptory a ty přerušují v organismu noční regenerační procesy včetně tvorby důležitého melatoninu, snižuje se imunita, obranyschopnost. Proto je také **důležité (alespoň) na noc vypínat wi-fi síť** (bezdrátový internet). Wi-fi od sousedů, je většinou výrazně slabší, pokud nemají router hned za zdi. Plných čárek signálů od sousedů se neděste, znamená dobrý přenos, ten ale funguje již při velmi nízkém výkonu. Proto je **zásadní omezit doma právě tu svoji wi-fi, protože ty od sousedů, analyzátozem naměříme většinou výkonově velmi slabě, nehledě na „plné čárky“**. Mnohem vyšší hodnoty naměříme přímo z Vaší **WI-FI přímo doma!** Ve Francii od 2/2015 zákon zakazuje používat wi-fi u dětí do 3 let věku – potvrdil se destruktivní vliv! A v Kypru od 1/2017 zakazuje vyhláška používat wi-fi ve školách! U nás se nadále lže, že je vše neškodné! Přesto, že **nová vědecká studie potvrdila v 7/2018, že dochází k 7 druhům poškození již při nízkých výkonech na netermické úrovni a účinky jsou kumulativní!**

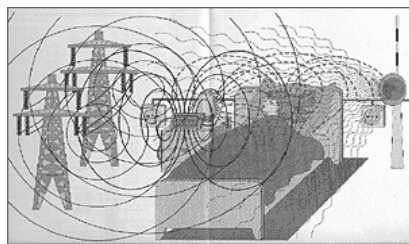
Tam, kde na mobilu vidíme „téměř plný signál“, nemusíme mít obavy, protože analyzátozem naměříme většinou elektrické pole 0,01 V/m a nižší. Podle Baubiologie a Salzburških preventivních doporučení je vhodná a neškodná pro nejcitlivější lidi a miminka hodnota pod 0,1 V/m. Tam se většinou vejde, ale pokud z okna vidíme bližší vysílač a ještě kolmo natočen přímo na to okno, často naměříme hodnoty nad 0,5 V/m a to již začíná být škodlivá zátěž i pro dospělého! V praxi dnes může být BTS mobilní vysílač instalován již 1,3 m od obydli, aniž by překračoval zákonné limity. **Neměli bychom setrávat, žít a spát blíže, než ideálně 200 m od vysílače, mířeného přímo kolmo vyzářovací osou na nás.** Ve vzdálenosti 80 m jsme např. naměřili 1,36 V zatímco rozumná hranice do 0,6 V, ideálně do 0,1 V. Zákonný limit nyní ale povoluje pro pásmo 1800 MHz až 127 V! Je pravda, že výkon vysílače je největší ve vyzářovací ose, takže dolů pod sebe a pod plechovou zemennou střechem naměříme minimum. Mnohem horší je, **mít vysílače na protějším domě, namířené kolmo do vašich oken.** Nejméně 4 % lidí zažívají bolesti hlavy také kvůli **wi-fi**, je jim fyzicky špatně již při hodnotách -50 dBm a 0,06 V/m. A ostatní, co to přímo necítí, vnímají trvalou únavu, špatný spánek, oslabení imunity a vitality a škodí to všem buňkám stejně, a kumulativně! Je nezbytné pro celistvější přehled správně změřit hodnoty všech přítomných pásem alespoň do 18 GHz.

Pozor na silové kabely vedle domu, pod ulicí, díky velkým proudům často sahá škodlivé pole přes 2 místnosti nebo až do 4. patra domu, oslabuje spánek a imunitu! Podobně i vesnická vedení 3-4 dráty **na konzolách vedle střech!** Jejich pole sahá často ještě přes 6 metrů a nelze stínit. » pokrač. »

ELEKTROSMOG – ZÁKLADNÍ RADY, JAK SE ZBAVIT ŠKODLIVÝCH VLIVŮ A ÚČINNĚ CHRÁNIT SVÉ ZDRAVÍ!

Vědecké studie potvrdily škodlivost na netermické úrovni již od roku 1954. Odkazy na velmi mnoho studií najdete na mém webu (levé boční menu) a v knize **Doba jedová č. 7 – ELEKTROSMOG** (vyšla 2017) jsou odkazy na stovky vědeckých studií, jasně prokazujících nevratná poškození. Naše zákonné limity nám zdraví ani zdaleka nechrání dostatečně, natož preventivně. Neberou v potaz a nechrání nás před netermickými účinky a před nižšími úrovněmi záření. Rozumné tedy je, zkontrolovat všechno vyzařování v obydlí nezávislým měřením (brát v potaz i ty „slabší“ vlivy na netermální úrovni) a porovnat s preventivními zdravotními limity. Škodlivost se hlavně zvyšuje dobou působení a množstvím signálů a záření. Konkrétní přesné hodnoty zjistíme spektrálními analyzátory. VF působení překontrolujeme i dalšími přístroji, které vyhodnotí sumárně všechna EMP až do 18 GHz. Pokud vám tyto informace nejsou lhostejné, okopírujte je alespoň rodině a nejbližším přátelům, aby se rady proti elektrosmogu rozšířily. Od naší vlády a kompetentních orgánů, ani současného SZÚ se nic v podobě varování a poučení nemají šanci dozvědět. Informujte i děti, zejména o škodlivosti mobilu, maminky o škodlivosti chůviček! Rád vám samozřejmě zašlu mailem tento leták v aktuálnější podobě (stále jej doplňuji) a další odborné články – rady k wi-fi, světelným zdrojům, odkazy na studie atd. Informací je k celé problematice dost. Vše také vysvětluji hned při měření. Jedním z možných řešení pak je: **Stínící tkanina s útlumem až 30 dB!** Viz můj web. Tato tkanina už v jedné vrstvě zeslabuje VF signál o polovinu!

Účinky mikrovln na člověka se prokazují i pomocí měření EEG na změnách velikosti a frekvencí amplitud mozkových bioproudů - již při velmi slabých energiích. Postačují přitom zátěže od 10 do 15 W/cm² (Bise 1978). V Německu byly povolené max. hodnoty zátěže od 1,1 do 2 W/cm² (uvádí autor v roce 1989, tehdy by mob. vysílač musel stát téměř 100 metrů od obydlí (i tak s hodnotami 1013 x vyššími, než je zdrávo), zatím co náš nový předpis umožňuje umístit mob. 16 W vysílač 1,3 m od obydlí). **Více informací - nejen o elektrosmogu - také na webu: <http://objevto.blog.cz> <<**



Jak je to s počítači? Velké PC je uzemněno a práce s ním nevádí, ale u přenosných počítačů a také malých DVD přehrávačů je vyzařováno silné EMP i přes metr, jakmile jsou napájeny přes adaptéry do zásuvky plochou vidlicí, která nevyužívá zemnicí kolík. **Většina adaptérů není uzemněna a tak se okolo vodičů a napájených elektrospotřebičů vytváří díky větším proudům podobně silné EMP, jako u živé fáze.** Někdy sahá škodlivé pole téměř metr a půl daleko. A pokud je ještě u počítače lampička, tiskárna, wi-fi, mobil, zatěžuje a poškozuje celý organismus dohromady mnoho těchto vlivů...

Nepořizujte kovové postele, pružinové matrace, ani dětem kovové postýlky! Do kovové kostry se naindukují EMP z blízké zásuvky nebo káblíku od lampičky a vyskytuje se pak po celé ploše postele (stejně tak z podlahového elektrického vytápění). Opakovaně vidím v mnoha rodinách, jaké hodnoty

přístroje ukazují a rodiče mi pak potvrzují častou nemocnost, alergie i horší nemoci svých dětí, v závislosti, v jak silném elektrosmogu od mala spaly a žily. Nezdravé jsou i **chůvičky** – vysílají silnější EMP než mobil při hovoru – **určitě chůvičky s nepřetržitým přenosem zvuku (natož obrazu) NEPOUŽÍVEJTE!** Pokud miminko leží navíc blízko fáze – zásuvky, a ještě má u postýlky lampičku a v bytě je wi-fi signál, jeho organismus je silně zatížený „elektrosmogem“ a vznikají i chronické nemoci. A pokud ještě spí v geopatogenních zónách (které také detailně měřím), dochází často k nočnímu pomočování ještě v 9 letech a k řadě jiných poškození (imunitní, nervový systém atd.). Je **nezbytné krom elektrosmogu zkontrolovat i výskyt geopatogenních zón**; toto celkové měření proto také provádím vždy v každém bytě, domě, pozemku atd. Kompletní měření by mělo předcházet každému nastěhování na nové místo! NERISKUJTE SVÉ ZDRAVÍ a zjistíme spolu předem všechna technická i zemská vyzařování... Organismu totiž vadí a poškozuje jej všechna proměnlivá pole, ať již zemská pole rozkolísaná třením toku vody nebo vrstev podloží, nebo umělá technická pole z trolejí, fázi (to je ještě alespoň zaoblená sinusovka) a nejvíce datová pulzní pole (hranatý sled nul a jedniček mobilních i WIFI sítí).

Zrušte zářivky a úsporné trubcové světelné zdroje - vyzařují mnohem agresivnější EMP 3 x dále, než vláknová žárovka! Raději než proud, šetřete své zdraví. Jsou prokázány bolesti hlavy, zvýšené riziko nádorových onemocnění, poruchy zraku a soustředění, trvalá únava, podrážděnost, impotence. Nepoužívejte, hlavně děti, lampu, v níž svítí úsporné trubice! Řešením není ani firma „Zdravé světlo“. Má zdravější pouze barevnost, ale elektrosmog vyzařují stejný, jako jiné světelné zdroje – hlavně pozor na trubice! Světelné zdroje napájené trafem, na 12 V, vyzařují silnější EMP kvůli 20 x větším proudům, než v případě napájení 230 V, a pole sahá přes metr a půl! Řešením pro LED pásky (kuchyně) je umístění do hliníkového profilu a dobře jej uzemnit, pole pak naměříme jen po okraj skříněk a ne přes metr. A vypínačem přerušujte již fázi, ne až sekundár za trafem! Zdravější jsou halogenové a LED žárovky, napájené přímo na 230 V. Mají kulatou baňku a závít jako běžná žárovka a jejich pole sahá jen půl metru. Halogenky mají příjemně bělejší neblíkáající světlo. Většina LED je ale rychlý stroboskop, napájení sv. krystalů je rozsekáno kvůli jejich přehřívání. Poznáte je v kameře mobilu – přes displej pojedou interferenční pruhy. Dejte si práci a vyberte LED označené jako „neblíkáající“. Uzemněte kovovou kostru každého svítidla i lampiček, vyzařování se tím zkrátí o polovinu = úleva! **Viz youtube videokanal:** (vyhledejte jej zadáním na Youtube): ELEKTROSMOG-ZONY.cz

Při stavbě a rekonstrukci domu je vhodné použít stíněné kabely, zásuvky umístit alespoň metr od postelí a vše důkladně uzemnit. Řešením je také odpojování okruhu vedoucího kolem postelí, třeba pomocí **automatického odpojovače**, který na okruhu sám sníží napětí na 5 V, když se v noci vše zhasne. Až při vzniklém odběru zase pustí 230 V. Elektrosmog je často roznášen železnými výtuzemi, nosnými profilovými kovy u sádrokartonů a také vlhkostí (vodivostí) zdíva – i nejnovější materiály mají vlhkost nejméně 10 %. Měřidlo pak ukáže vysoké hodnoty i v místech, kde zrovna nejsou přírůdky a zásuvky. Ve starší zástavbě bývá staré vedení elektriny se špatnou izolací, bez zemnicího drátu (jen fáze a nulák). Vlhkost zdí a železné armatury, výtuzě, „kari“ sítě a nosné traverzy z blízkých fázových drátů naindukují a roznáší EMP po celé ploše zdí a elektrosmog často vyzařuje i metr od celých zdí a stropů - zvláště sádrokartonů (jejich nosné konstrukce – kovové a neuzemněné). V těsné blízkosti domu by neměla být žádná **trafostanice**, její silné magnetické pole sahá několik (až desítek) metrů a prochází i skrze zdi. Nemělo by přesahovat 1 mG tam, kde člověk pobývá a spí. **Pozemek** pořizujte alespoň 40 m od stožárů a **vedení velmi vysokého napětí** 22 kV, 150 m od 110 kV, a raději 250 m od největších 400 kV stožárů. Stavební ochranné pásmo od drátů VVN je zcela nedostačující, většinou teprve v jeho devítinásobku klesne dostatečně magnetické pole z hlediska prevence zdraví a předběžné opatrnosti! Záleží i na terénu, stromech a hlavně velikosti proudů v drátech, což se neuvádí – je potřeba reálně změřit magnetometrem, kam až ta pole sahají ve škodlivé intenzitě. Pozor také na silové kabely vedle pozemku, pod ulicí, a na **mobilní vysílače BTS**.

Hlavní řešení: změřit správnými přístroji a způsoby výskyt a zdroje všech záření a ty pak vypínat nebo se jim vyhýbat, případně eliminovat. Vyhněte se všem obchodníkům a nefunkčním předraženým výrobkům, kartičkám za 500,- až 5000,-, harmonizátorům za 5 až 15 tisíc!!! Selský rozum a přesné měření pomůže nejlíp! Velikost elektromagnetických polí naměříme stále stejnou. Dobře fungují jen stínící materiály s milimetrovým rastrem. **Pozemek: zkontrolujeme všechny elektrosmog i geopatogenní zóny;** výskyt a působení tektonických zlomů, tekoucí spodní vody a především silných pramenů. Ty vám najdu pro zhotovení studny. Také zkontrolujeme **zatížení psychosomatickými energiemi i z minulosti.** Změříme dozimetrem **radiaci**. **Byt, dům:** Změříme všechna záření z vysílačů a drátů, všechno zemské škodlivé záření (GPZ), radiaci. **kvalitu vody** (kyselost a množství solí), mohu kontrolovat také množství **záporných iontů**, důležitých pro zdraví; a **termokamerou** kvalitu těsnění v domě, výskyt rosných bodů a vlhkosti - řekněte mi předem, abych i tyto měřáky s sebou na měření vzal. V rámci kompletního měření také vždy kontroluji v bytě **výskyt jedovatého plynu formaldehydu**. Nové koberce, nábytek, polštáře, závěsy, textil, podlahy, barevnější výmalba zdí – až 3 roky produkují formaldehyd!

Vše si důkladně vysvětlíme, ukážeme, zapíšeme, nalezené vlivy zakreslím barevně včetně GPZ do Vašeho připraveného plánu (ať se nezdržujeme jeho kresbou). Geopatogenní zóny výrazně zatěžují organismus (jak je vidět i na rostlinách a pokroucených stromech) a je zásadní, na nich alespoň nespát. Miminka z nich samy v noci uhýbají, pokud mají kam. Pokud opravdu nelze přemístit postel a vyhnout se zónám fyzicky, ukážeme si jiné možnosti. Výskyt a hodnoty škodlivého vyzařování EMP, i jiné měřené veličiny a skutečnosti, zapíši do detailní tabulky. Na vše se mne ptejte, i dodatečně, vysvětlím možnosti, jak jednotlivé škodlivé vlivy eliminovat. Zpětná vazba mne vždy potěší: Dejte mi prosím vědět, až se vám uleví nebo dětem, nebo když přestane bolívat hlava... **Dotazy:** Klidně mi pošlete SMS, nebo mail, abych Vám zavolaal a poradil, až budu mít volnou chvíli :-)

Více informací a objednávky měření: **Kamil Pokorný, mob. 608 400 550, www.elektrosmog-zony.cz**

TENTO LETÁK OKOPÍRUJTE BLÍZKÝM, PŘÁTELŮM, ZÍSKAJÍ TÍM SLEVOU >>> 500,- <<< PRO KOMPLETNÍ MĚŘENÍ !