

V dnešním světě, zaplaveném datovými signály a ostatním elektrosmogem, narůstá více zdravotních potíží. K tomu nyní výrazně přispěla i naše vláda - odsouhlasila nový předpis 291/2015 Sb. s účinností od 18.11.2015, podle kterého se zákonný limit ještě tolerantně posouvá na dvojnásobek hodnot, to znamená, že legislativa umožní instalovat mobilní vysílač již 1,3 m od obydli a i nynější nedostatečná ochranná pásma u drátů vysokého napětí se ještě na polovinu zkrátí. Vzrůstá neplodnost, malé děti mají díky wifi, chůvičkám atd. alergie, ekzémy, výrazně poškozenou imunitu, nervový systém. Ve školním věku jsou roztěkanější, nepozornější a agresivnější, pokud jsou zaplaveni wi-fi signálem, píšou úkoly s hlavou těsně u lampy s trubicovým světelným zdrojem... Jejich rodiče často trápí nápadná únava, migrény.

Za celé roky při měření elektrosmogu stále opakovaně vidím následky. Větší zátěž a hodnoty elektromagnetických polí (dále jen EMP) vychází především z domácích spotřebičů. Naměřené hodnoty bývají oproti signálu venkovních vysílačů stokrát horší z domácí wi-fi sítě a ještě horší z bezdrátového telefonu, chůviček, úsporných trubicových světelných zdrojů, zářivek a z některých LED světél. Jde o to, naučit se určitým pravidlům, jak se co nejvíce vyhybat EMP. Některé rodiny se při výběru bydlení moudře vyhýbají blízkosti venkovních drátů velmi vysokého napětí a vysílačům mobilních operátorů, ale přitom jsou pak často mnohem více doma ozařováni svými elektrospotřebiči, svítidly, kabely ve zdi u postele a tím nejhorším - neustálým vyzařováním své wi-fi sítě a přenosného telefonu i přes noc! Vypínání wi-fi a bezdrát. telefonu alespoň na noc, přinese organismu výraznou úlevu! Stačí použít levnou časovací zásuvku, která bude sama vypínat v určený noční čas napájení wi-fi routeru, bezdrátového telefonu atd.



Aktualizace letáku: 9/2016

3% lidí jsou elektrosenzitivnější, bývá jim špatně i z jednoho wi-fi signálu, reagují bolestmi i zhoršenou psychikou na pulzní pole a na různé další zdroje EMP. Ostatní lidé elektrosmog necítí, nevidí, ale větší množství EMP poškozuje každý živý organismus bez výjimky, přičemž dochází ke zhoršení krevního obrazu a řadě dalších destruktivních vlivů v organismu. **Chladničky a mrazničky** by neměly být umístěny hned za zdí, kde se spí. EMP pronikají snadno i stropy a stěnami – také od sousedovic bojlerů, kotlů, varných desek... To ukazují s měřicími přístroji – kam až sahá škodlivé EMP od zdi sousedů. **Elektrické příkrývky a podložky** způsobují poruchy spánku, bolesti hlavy, poruchy srdeční činnosti, zvýšené riziko pro těhotné a plod. Proto je do postelí rozhodně nepořizujte a nepoužívejte. Poškozuje se spánek a zdraví, jako v blízkosti drátů velmi vysokého napětí! Podle nového předpisu jsme najednou 2x odolnější, ale tomu opravdu nevěřte. Původní studie (1968 SZÚ) zjistily, že nevrátě destrukce buněk, DNA atd., začínají již na mnohem nižších úrovních, proto byly utajeny a v roce 2000 zrušen původní Státní zdravotní ústav, protože by se nemohlo využívat wi-fi, mobilní telefony a podobné technologie v bezprostřední blízkosti člověka a povolily se 10x tolerantnější limity. Nyní ještě 2x, to je celkem 20x!

Od místa spánku a polštáře (ale i na pracovním stole) je třeba vzdálit alespoň na metr **osvětlovací lampy** od hlavy a těla včetně jejich elektrických přívodů. Přesto, že je na noc zhasneme, pulzující napětí živé fáze stále tvoří škodlivé pole.. a ještě více pokud je lampa kovová. Řešením je kabel s 2 dráty vyměnit za kabel s 3 dráty - aby k lampičce vedlo i uzemnění, a lampičku – kovovou kostru – spojit se zemnicím žluto zeleným drátkem. Podobně poslouží drát, na jehož konci jsou krokosvorky. Jednu stranu přicvaknete ke kovové lampě, druhou stranu k zemnicímu kolíku, třeticímu ze zásuvky. Kdo nechápe, o čem píšou, nesmí riskovat, ale raději zavolat elektrikáře a požádat o výměnu kabelu k lampě, aby byla dobře uzemněna. Tím bude EMP odváděno uzemněním a mnohem méně vyzařovat do okolí. Vzdálit od hlavy a polštáře je potřeba i **nabíječky, adaptéry a radiobudíky**. Jejich ještě silnější EMP působí někdy až 1,5 m daleko. Všechno to názorně ukazují klientům pomocí přesných měřicích přístrojů, aby viděli, jak až daleko kolem vodičů a elektrospotřebičů EMP sahá, protože působením EMP dochází také k porušení molekulárních vazeb, destrukci buněčných stěn, membrán a DNA kódování, lámání chromozomů, arytmie, leukémie... viz praxe a původní studie SZÚ Praha, které mohou poskytnout.

Velice silný elektrosmog se nachází **kolem kopírek a tiskáren, akvárií, neumístujte si je v kanceláři blíže než metr od těla a už vůbec dětem k posteli!** Kolem nových plochých TV dosahuje EMP i v zapnutém stavu jen do půl metru a žádnou radiaci ve smyslu ionizujícího záření (to měřím také, dozimetrem). Ploché monitory počítače vyzařují EMP cca 10 cm. Tím vyvracím mnohé nesmysly o tom, že televize a počítače jsou škodlivé pro celou místnost. Dnešní již ne - s měřáky si jasně ukážeme, kam až jejich EMP sahá.

Mezi nejhorší škůdce patří **přenosné ruční bezdrátové telefony se základnou připojenou na pevnou linku**. Často jsou používány ve firmách, kancelářích, obchodech, i některých domácnostech. Dokud jejich napájecí základnu neodpojíte ze zásuvky, jste trvale zatíženi i tisíckrát silnějším EMP, než jaké naměříme z venkovních vysílačů! Doporučuji se rozhodně bezdrátových telefonů zbavit, případně pořídit EKO variantu. Jejich velice výkonné pole poškozuje zdraví ještě i sousedům přes zeď. Vytváří poruchy mozkové činnosti, bolesti hlavy, poruchy chování a látkové výměny, nervozitu. Bohužel nabízí signál nepřetržitě, dokud neodpojíte jejich napájení.

Při telefonování používejte sluchátka a vzdalme **mobilní i přenosný telefon** co nejvíce od mozku. **Zrušte bezdrátové telefony na pevnou linku**. Vzdalte telefon, jak i výrobci radí - alespoň 2cm telefon od ucha, raději alespoň 10 cm. Děti do 12 let by neměly telefonovat vůbec! Pokud je neučíte kouřit, zakazujte jim i mobil! Škodlivost je téměř stejná. Zbytečně dlouhé volání babičce nebo kamarádům opravdu hodně poškozuje mozek a v mládí již mnozí mají nádor na mozku, v tomto nesete za zdraví dětí zodpovědnost! Zvláště škodlivé je volání u televizi, lamp, pod vysokým napětím, protože dochází k interferenci a spolupůsobení s dalším polem dohromady. Bezohledné je zbytečně dlouhé volání v kovových dopravních prostředcích a těsné blízkosti mnoha lidí. Když už volajícímu nevádí, že poškozuje sebe, neměl by bezohledně dlouhým hovorem poškozovat zdraví okolním lidem a dětem! Nepokládejte mobilní telefon se zapnutým dat. přenosem do ložnice. Zvláště chytrější smartfony každou chvíli kontaktují svoji základnu, kontroloují aktualizace svých programů a velmi často probíhá datový přenos, proto **mějte trvale vypnutý datový přenos**, i přes den, pokud zrovna nepotřebujete mapy a pod. Elektrosmog necítíme, ale jeho ostré obdélníkové impulzy dráždí receptory a ty přerušují v organismu noční regenerační procesy včetně tvorby důležitého melatoninu, snižuje se imunita, obranyschopnost. Proto je **důležité (alespoň) na noc vypínat wi-fi síť** (bezdrátový internet). Wi-fi od sousedů, je většinou výrazně slabší, pokud nemají router hned za zdí. Ideální by bylo, kdyby i sousedé pochopili, a přestali škodit alespoň sobě přes noc tím, že wi-fi router vypnou. Ve Francii od 2/2015 zákon zakazuje používat wi-fi u dětí do 3 let věku – potvrdil se destruktivní vliv! Konkrétnější informace o tomto všem rád zašlu mailem – řekněte si. Dejte sousedovi zásuvku s časovačem, pořídíte ji za stovku a časovač může sám odpojovat napájení routeru třeba od půlnoci do rána.

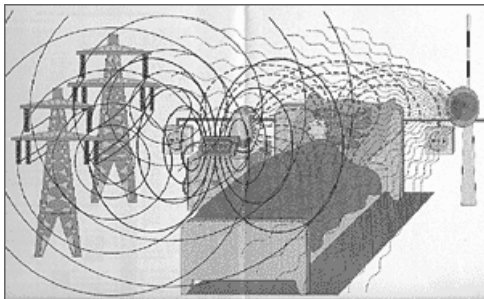
Tam, kde na mobilu vidíme „téměř plný signál“, se již přesahuje Salzburská preventivní norma pro vnitřní prostředí, jejíž hladina je 1µW/m². Tedy 1 miliontina wattu. Podle nyní platné České normy však může být vysílací výkon ještě 2-milionkrát silnější, až pak by byl překročen platný zákonný limit (když by se překročilo 18 W!) a Státní zdravotní ústav nebo Úřad hygieny by až pak vyhodnotil místo jako nezdavé. V praxi dnes může být BTS mobilní vysílač instalován již 1,3 m od obydli, aniž by překračoval zákonné limity. Dokonce se mnozí kvůli plnému signálu a vznikající interferenci nemohou dovolat (např. Praha Bohnice), a stále je to oficiálně v pořádku! A nový předpis 219/2015 Sb. připustil ještě dvojnásobnou expozici! >> otoc

Ve skutečnosti bychom neměli setrvávat, žít a spát blíže, než ideálně 200m od vysílače, mířeného přímo kolmo na nás. Ve vzdálenosti 80m jsme např. naměřili 1,36V zatímco zdravotní hranice je 0,6V, ideálně 0,2V. Zákonný limit nyní však povoluje pro pásmo 1800 MHz až 127 V! Je pravda, že výkon vysílače je největší kolmo ke svislé ose, takže dolů pod sebe a pod plechovou zemněnou střechu vysílá minimálně. Mnohem horší je, mít vysílače na protějším domě namířené kolmo do vašich oken. Jeden vysílač v Mnichovicích způsobuje v místnostech nedalekého domu pole 1,9 V/m a rodina se tam cítí špatně, děti jsou několikrát ročně nemocné. Pomoci se nedovolali, úřady neshledaly důvod k přemístění vysílačů – nyní platný zákonný limit by tam však umožnil ještě přidat 60 vysílačů! Souhlasem s instalací vysílačů na vlastní střechu hlavně poškozujete zdraví lidem v okolí. Podobná situace je i v oblasti wi-fi a jiných datových přenosů. Přibývá tisíce datových spojení a zařízení již i na frekvencích okolo 11 GHz a vyšších. Nejméně 3% lidí zažívají kvůli wi-fi bolesti hlavy a jiné nepříjemné stavy a ti ostatní, co to přímo necítí, postupně vnímají silnou únavu, špatný spánek, oslabení imunity a vitality. Proto je nezbytné změřit hodnoty všech přítomných pásem včetně těch novějších nad 6 GHz, což provádím spektrálními analyzátory a příslušnými anténami – nyní až do 18 GHz. Do roku 2020 se plánuje zavedení silné 5G sítě, proto asi ten nový předpis...

Nejedná se o novodobou problematiku, ani nedostatek odborných výzkumů. Ty poukazují na škodlivost již od roku 1954. Viz řada zdrojů, mohu poskytnout. Vzhledem k situaci, nezbyvá, než se postarat o zdraví své a dětí a nejbližších sám, protože zákonné limity naše zdraví ani zdaleka nechrání dostatečně. Rozumné je, zkontrolovat reálnou situaci svého obydlí nezávislým měřením a také srovnáním se skutečnou zdravotní hranicí, od které se zhoubný vliv prokázal laboratorně. Škodlivost se hlavně zvyšuje dobou působení a množstvím signálů a frekvencí. To nám ukáže přesně spektrální analyzátor. Reálnou zátěž překontrolujeme i sumárně přístrojem, který vyhodnotí všechna EMP od 10 MHz do 8 GHz. Intenzity mobilních datových přenosů postupně ČTU zmnohonásobuje, zavádí se do všech zákoutí nové rychlejší a kapacitnější LTE - 4G a chystají se 5G sítě... Pokud vám tyto informace nejsou lhostejné, věnujte je alespoň rodině a svým nejbližším přátelům, aby se rady proti elektrosmogu rozšířily. Od naší vlády a kompetentních orgánů, ani SZÚ se nic v podobě varování a poučení nemají šanci dozvědět. Nikdo nevěděl ani to, že se v tichosti schvaluje nový aktuální předpis, umožňující dvojnásobnou expozici než dosud, aby veřejnost nemohla zasáhnout. Informujte i děti, zejména o škodlivosti mobilu, mladé maminky o škodlivosti chůviček! Rád vám samozřejmě zašlu mailem tento leták a další odbornější články – rady k wi-fi, ke světelným zdrojům, atd. Informací je k celé problematice dost. A možností řešení také – vše detailně vysvětluji podle naměřených hodnot na místě. Jednou z možností je:

Stínění pomocí české textilní tkaniny s útlumem až 30 dB! Viz můj web. Tato tkanina dokáže už v jedné vrstvě zeslabit VF signál stokrát!

Účinky mikrovln na člověka se prokazují i pomocí měření EEG na změnách velikosti a frekvencí amplitud mozkových bioproudů - již při velmi slabých energiích. Postačují přitom zátěže od 10 do 15 W/cm² (Bise 1978). V Německu byly povolené max. hodnoty zátěže od 1,1 do 2 W/cm² (uvádí autor v roce 1989, tehdy by mob. vysílač musel stát téměř 100 metrů od obydlí (i tak s hodnotami 1013 x vyššími, než je zdrávo), zatím co náš nový předpis umožňuje umístit mob. 16W vysílač 1,3 m od obydlí). **Více informací - nejen o elektrosmogu - také na webu: <http://objevto.blog.cz>** <<



Proto je potřeba alespoň na noc vypínat wi-fi, protože pulzy tohoto vysokofrekvenčního signálu ovlivní stejné receptory a poškodí náš buněčný systém stejně, jako aktivní mobilní telefon na nočním stolku. Samotný počítač a práce s ním tolik nevaří, ale u přenosných počítačů a také malých DVD přehrávačů je vytvářeno mnoho elektrosmogu v momentě, kdy jsou napájeny přes adaptéry do zásuvky. Většina adaptérů není uzemněna a tak se okolo vodičů a napájených elektrospotřebičů vytváří stejně silné EMP, jako u živé fáze. Dětem a mladým lidem je to důležité vše vysvětlit – že je lepší přístroj nabít a pak používat v bateriovém režimu bez připojení do zásuvky. Také přenosné počítače – v bateriovém provozu téměř nic nevyzařují, pokud vypneme wi-fi. Pokud ale notebook napájíte neuzemněným adaptérem, ještě přes židli se často nachází nad 100 mG a u počítače přes 500 mG! Zdravý limit je u 50 Hz do 1 mG. A pokud je ještě u počítače lampička, tiskárna, wi-fi, položený mobil, působí na organismus dohromady mnoho frekvencí...

Nepořizujte kovové postele, kovová čela, ani dětem kovové postýlky! Do kovové kostry se naindukuje EMP z blízké zásuvky nebo káblíku od lampičky a vyskytuje se pak po celé ploše postele. Opakovaně vidím v mnoha rodinách, jaké hodnoty přístroje ukazují a rodiče mi pak potvrzují mnohé zdravotní problémy, častou nemocnost, alergie i horší nemoci svých dětí, v závislosti, v jak silném elektrosmogu od mala spalý a žily. Nezdravé jsou i **chůvičky** – nepřetržitě vysílají silnější EMP než mobil při hovoru – **určitě chůvičky s nepřetržitým přenosem zvuku (natož obrazu) NEPOUŽÍVEJTE!** Pokud miminko leží navíc blízko zásuvky ve zdi a ještě má u postýlky lampičku a v bytě je wi-fi signál, jeho citlivější organismus je silně zatížen elektrosmogem. Vznikají chronické nemoci. A pokud ještě spí v geopatogenních zónách a vlivu vyzařování spodní vody, které také měřím, dochází často k nočnímu pomočování ještě v 9 letech a k řadě jiných poškození (imunitní, nervový systém atd. atd.). Proto je **nezbytné krom elektrosmogu zkontrolovat i výskyt geopatogenních zón**; toto měření proto také provádím vždy v rámci celkové kontroly domu, nebo pozemku.

Zrušte zářivky a úsporné trubcové zdroje - vyzařují mnohem agresivnější a 3x silnější EMP než vláknová žárovka. Raději než proud šetřete své zdraví. Jsou prokázány bolesti hlavy, zvýšené riziko nádorového onemocnění mozku, poruchy zraku, problémy soustředění, trvalá únava, podrážděnost, impotence. Nepoužívejte, hlavně děti, lampu, v níž svítí úsporné trubice! Řešením není ani u firmy „Zdravé světlo“. Má zdravější pouze barevnost, ale elektrosmog vyzařují stejný, jako jiné světelné zdroje. Mnohé LED zdroje, napájené 12V, také vyzařují silné EMP. Řešením pro LED pásky (kuchyně) je umístění do hliníkového profilu a dobře jej uzemnit, pak naměřím pole jen po okraj skříněk a ne přes metr. Skutečně zdravější jsou halogenové žárovky, napájené přímo 230V. Mají stejnou kulatou baňku a patiči - závit jako stará dobrá žárovka. Jsou levnější, uspoří až 30 % energie, mají bělejší neblíkáající příjemné světlo a nevytváří větší EMP než fázový vodič, protože nedochází k výbojům a v patiči nemají žádnou elektroniku.

Při stavbě a rekonstrukci domu je vhodné použít stíněné kabely, zásuvky umístit alespoň metr od postelí a vše důkladně uzemnit. Elektrosmog je často roznášen železnými výztužemi, pruty, nosnými profilovými kovy u sádrokartonů a také vlhkostí (vodivostí) zdiva – i nejnovější materiály mají vlhkost nejméně 10%. Měřidlo pak ukáže vysoké hodnoty i v místech, kde zrovna nejsou přírůdky a zásuvky a často září celá plocha či stěna. **Ve starší zástavbě bývá staré vedení elektriny se špatnou izolací, bez řádného uzemnění celé soustavy (jen dva dráty).** Vlhkost zdi a železné armatury, výztuže, „kari“ sítě a nosné traverzy z blízkých fázových drátů naindukuje a roznáší EMP po celé ploše zdi a elektrosmog často vyzařuje i metr od celých zdí a stropů - zvláště sádrokartonů (jejich nosné konstrukce – kovové a neuzemněné). V těsné blízkosti domu by neměla být sloupová **trafostanice**, její silné magnetické pole sahá několik (až desítek) metrů a prochází i skrze zdi. Nemělo by přesahovat 1 mG tam, kde člověk pobývá a spí. Pozemek pořizujte alespoň 40 m od stožárů a **vedení velmi vysokého napětí 22kV, 150m od 110kV a od mobilních vysílačů**, raději i více. Nyní platná ochranná pásma jsou naprosto nedostatečná. Na pozemku je potřeba zkontrolovat také geopatogenní zóny: výskyt a působení spodní vody a především silných pramenů. Ty vám najdu pro zhotovení studny. Také zkontrolujeme působení tektonických zlomů a jiných anomálií podloží a zatížení psychosomatickými energiemi i z minulosti. Změříme také výskyt ionizujícího záření kalibrovaným dozimetrem citlivým na alfa, beta částice a gamma záření (ne přímo radon, to je jiná záležitost). Mohu zkontrolovat také zvýšený výskyt CO plynů, týká se hlavně sklepů, studní, jeskyní. Čítačem iontů také množství záporných iontů, důležitých pro zdraví a příjemné prostředí; a termokamerou kvalitu těsnění v domě, výskyt rosných bodů a vlhkosti - řekněte mi předem, abych je s sebou na měření vzal. Nově také zkontroluji v rámci komplet. měření v bytě **výskyt jedovatého plynu formaldehydu**. Tam, kde jsou nové koberce, nábytek, polštáře, závěsy, textil, nátěry podlah, zdi – bývá škodlivá koncentrace formaldehydu po celé měsíce až roky!

Vše si důkladně vysvětlíme, ukážeme, nalezené vlivy zakreslím včetně geopatogenních zón do Vašeho připraveného plánu (ať se nezdržujeme jeho kresbou). Geopatogenní zóny výrazně zatěžují organismus (jak je vidět i na rostlinách a pokroucených stromech) a je zásadní, na nich alespoň nespát. Miminka z nich samy v noci uhýbají, pokud mají kam. Pokud opravdu nelze přemístit postel a vyhnout se zónám fyzicky, ukážeme si jiné možnosti. Řešením je také odpojování okruhu vedoucího kolem postelí, třeba pomocí automatického odpojovače, který na okruhu sám sníží napětí na 5V, když se v noci vše zhasne a při vzniklém odběru zase pustí 230 V; na vše se mne ptejte, i dodatečně, vysvětlím možnosti, jak jednotlivé škodlivé vlivy eliminovat. Pošlete mi SMS dotaz a JÁ Vám zavolám zpět:-)

Více informací a objednávky měření: **Kamil Pokorný, mob. 608 400 550, www.elektrosmog-zony.cz**