

V dnešním světě, zaplaveném datovými signály a ostatním elektrosmogem, narůstá více zdravotních potíží. K tomu opakovaně přispívá i naše vláda - naposledy vyhláškou 291/2015 Sb. s účinností od 18.11.2015, čímž se zákonné limity znova ještě více uvolnily. To znamená, že legislativa umožňuje instalovat mobilní BTS vysíláče na střechy prakticky již 1,3 m od obydlí! Tím samozřejmě narůstá riziko. Vzdruže neplodnost, malé děti mají i díky WI-FI, chůvičkám atd. alergie, ekzémy, poškozenou imunitu, nervový systém, krevní obraz. Ve školním věku jsou roztěkanější, nepozornější a agresivnější, pokud jsou zaplaveni WI-FI signálem trvale i doma, píšou úkoly s hlavou těsně u lampy s trubcovou úsporkou nebo LEDkou... I jejich rodiče často trápí migrény, trvalá únava a řada dalších potíží. **Opakovaně celé roky při měření vidím jasnou souvislost a následky.** Větší zátěž a hodnoty elektromagnetických polí (dále jen EMP) vychází nejvíce z domácích spotřebičů a ne z okolí. Naměřené hodnoty bývají oproti signálu venkovních vysíláčů (i 5G) stokrát vyšší z domácí WI-FI sítě, také z bezdrátového telefonu, chůviček, úsporných světelných zdrojů, zářivek a některých LED světel. **Jak si jednoduše chránit své zdraví?**

Tel: 608 400 550 (SMS a zavolám)



Aktualizace letáku: 03/2024



Stačí, naučit se pár snadným pravidlům, jak se co nejvíce vyhýbat EMP a co vypínat. Některé rodiny se při výběru bydlení moudře vyhýbají blízkosti venkovních drátů vysokého napětí a vysíláčům mobilních operátorů, ale přitom jsou většinou mnohem více doma ozařováni svými elektrospotřebiči, svítidly, kabely ve zdi u postele a tím nejhorším - neustálým vyzařováním své **WI-FI** sítě a přenosného telefonu i přes noc! Vypínání WI-FI, bezdrát. telefonu a datových přenosů v mobilu alespoň na noc, přinese organismu výraznou úlevu! Využijte levnou časovací zásuvku, dejte ji i sousedovi. Nejlepší je, zapínat WI-FI jen v nutném případě, jinak využívat internet jen přes kabelové připojení. Svůj mobil i tablet můžete připojit na kabelový internet

přes ethernetový adaptér – využít vstup USB nebo Lightning konektor na Apple mobilu a tabletu. Internet lze snadno v bytě rozvést i přes stávající síť elektrického rozvodu fázi, data pak běží po síťovém 230 V rozvodu, není třeba sekát do zdi drážku nebo dávat lišty - neváhejte se mne cokoli ptát. 😊

Chladničky a mrazničky by neměly být umístěny hned za zdi, kde se spí. **Elektrické příkrývky a podložky** způsobují poruchy spánku, bolesti hlavy, poruchy srdeční činnosti, zvýšené riziko pro těhotné a plod. Proto je do postelí rozhodně nepořizujte a nepoužívejte. Poškozuje se spánek a zdraví podobně, jako v blízkosti drátů velmi vysokého napětí! Původní studie (1968 SZÚ) uvádí, že nevrátě destrukce buněk, DNA atd., začínají již na mnohem nižších úrovních netermického působení. Prosím sdílejte tyto tolik důležité informace, alespoň blízkým, aby chránili své zdraví, hlavně děti.

Osvětlovací lampy je třeba vzdálit alespoň na metr od hlavy a těla včetně jejich elektrických přívodů – u postele, i u pracovního stolu. Přesto, že je na noc zhasneme, střídané napětí „živé“ fáze stále tvoří škodlivé elektrické pole, a to sahá ještě dále pokud je lampa kovová. Řešením je - kabel s plochou vidlicí vyměnit za kabel s kulatou zástrčkou využívající i zemnicí kolík - aby k lampičce vedl i zemnicí drát žlutozelený, a ten vodič spojit s kovovou kostrou lampy, aby byla lampa uzemněna a elektrické pole odváděno a naměříme mnohem kratší vyzařování. Je potřeba uzemnit i digestoř a další kovové prvky, plochy, svítidla – uleví se od migrén! Nejlépe zavolat elektrikáře, aby lampy a vše pořádně uzemnil a funkčnost uzemnění zkontroloval!

Zrušte zářivky a úsporné trubcové světelné zdroje - vyzařují mnohem agresivnější EMP 3 x dále, než vláknová žárovka! Raději než proud, šetřete své zdraví. Jsou prokázány bolesti hlavy, zvýšené riziko nádorových onemocnění, poruchy zraku a soustředění, trvalá únava, podrážděnost, impotence. Nepoužívejte, hlavně děti, lampu, v níž svítí úsporné trubice! Řešením není ani firma „Zdravé světlo“. Má zdravější pouze barevnost, ale elektrosmog vyzařují stejný, jako jiné světelné zdroje – hlavně pozor na trubice! Nepoužívat světelné zdroje napájené 12 V, vyzařují silnější EMP kvůli 20 x větší proudům, než v případě přímého napájení 230 V, a pole sahá přes metr a půl! Řešením pro LED pásky (kuchyně) je umístění do kovové lišty a dobře ji uzemnit, pole pak naměříme jen po okraj skříněk a ne až přes metr. A vypínačem přerušujte již fázi, ne až sekundář za trafem! Zdravější jsou halogenové a LED žárovky, napájené přímo na 230 V. Mají kulatou baňku a závit jako běžná žárovka a jejich pole sahá jen půl metru. Halogenky mají příjemné bělejší neblíkající světlo. Většina LED je rychlý stroboskop, napájení svítících krystalů je pulzní kvůli přehřívání. Poznáte je v kameře mobilu – zapněte foťák, přiblížte mobil úplně k LEDce a přes displej „pojedou“ černé interferenční pruhy. Vyberte LED, u které se nebudou na displeji mobilu při přiblížení tvořit černé pruhy. Uzemněte kovovou kostru každého svítidla i lampiček, el. pole bude odváděno „do země“ a zkrátí se na třetinu = úleva! Ženy v kuchyni přestane bolívat hlava, budou klidnější, lépe uvaří 😊 Ukázková videa - **youtube videokanal:** (vyhledejte jej zadáním na Youtube): ELEKTROSMOG-ZONY.cz (nebo na mém webu odkaz v menu „seznam videí“). Změříme také barevné spektrum – vliv modré složky.

Vzdálit od hlavy a polštáře je potřeba i **nabíječky, adaptéry a radiobudíky.** Jejich ještě silnější EMP působí 0,7 až 1,5 m daleko. Všechno to názorně ukazují klientům v rámci celkového měření bytu, pomocí měřících přístrojů, aby viděli, jak až daleko kolem vodičů a elektrospotřebičů EMP sahá, protože vlivem EMP dochází k porušení molekulárních vazeb, destrukci buněčných stěn, membrán a DNA kódování, lámání chromozomů, k arytmií, leukémii... jak prokázaly i dřívější studie SZÚ Praha, a další, které mohu poslat mailem. Na velmi mnoho studií mám přímo odkazy na mém webu. Škodlivé elektrické pole se také nachází kolem neuzemněných tiskáren, akvárií, neumisťujte je v kanceláři blíže než metr od těla a už vůbec dětem k posteli! Kolem nových plochých TV a displejí dosahuje EMP jen do půl metru. Ploché PC monitory vyzařují do 15 cm. Vybírejte, aby měl monitor, kopírka, tiskárna, adaptér k notebooku a nejlépe i lampička a digestoř **kulatou vidlici do zásuvky** – aby byl využíván zemnicí kolík. Vše, co má jenom jednoduchou plochou vidlici, není uzemněno, a naměříme škodlivé elektrické pole většinou i metr okolo toho spotřebiče (zbytečné migrény).

Mezi nejhorší škůdce patří **přenosné ruční bezdrátové telefony se základnou připojenou na pevnou linku.** Dokud je neodpojíte ze zásuvky, jste trvale zatíženi i tisíckrát silnějším EMP, než jaké běžně naměříme z venkovních vysíláčů! Silné vyzařování bezdrát. telefonů poškozuje zdraví ještě i sousedům přes zeď. Vytváří poruchy mozkové činnosti, bolesti hlavy, poruchy chování a látkové výměny, nervozitu. Bohužel vyzařují signál nepřetržitě, dokud neodpojíte jejich napájení. Řešením: pořídit „EKO plus“ variantu za cca 500,- Kč, vyzařují slaběji a pouze při volání. Stojí za tu úlevu zdraví, pořídit je i sousedům... A okopírovat jim i tento leták, a v domě na nástěnkou... mohu poslat mailem tento leták v PDF aktualizovaný.

Při telefonování používejte sluchátka a vzdalme **mobilní i přenosný telefon** co nejvíce od mozku - alespoň 5 cm telefon od ucha, raději alespoň 10 cm. Děti do 12 let by neměly telefonovat vůbec! Omezte zbytečně dlouhé volání babičce nebo kamarádům, nesete za zdraví dětí zodpovědnost! Zvláště škodlivé je volání u starých televizí, lamp, při puštění WI-FI, nebo v blízkosti vysokého napětí, protože dochází k interferenci a spolupůsobení s dalšími poli dohromady. Nepokládejte mobilní telefon se zapnutými datovými přenosy do ložnice. Zvláště chytrější smartfony každou chvíli kontaktují svoji základnu, kontrolují aktualizace aplikací a téměř stále vysílají data, proto **NA NOC mějte trvale vypnutý datový přenos (3 ikony: WI-FI, Bluetooth, LTE),** nejlépe i přes den, **hlavně v kapse – signál je v blízkosti antény nejsilnější,** a v kapse je anténa velmi blízko na těle = přímý vliv na krevní obraz, schopnost hemoglobinu vázat a distribuovat po těle kyslík... Ostré obdélníkové impulzy signálu také dráždí receptory a ty přerušují v organismu noční regenerační procesy včetně tvorby důležitého melatoninu, snižuje se imunita, obranyschopnost. A tvoří se přemíra stresového hormonu kortizolu (trvalý stres a napětí v těle jako po 20 kávkách, častější poruchy krevního oběhu, srdíčka, infarkty, v Německu známo jako pojem elektro-stres. Proto je také **důležité (alespoň) na noc vypínat WI-FI síť** (bezdrátový internet). WI-FI od sousedů, je většinou výrazně slabší, pokud nemají router hned za zdi. Plných čárek signálů od sousedů se nebojte, ukazují jen použitelnost signálu, což funguje již při velmi nízkém výkonu. Proto je **zásadní, omezit doma právě tu svoji WI-FI, protože ty od sousedů, analyzátořem naměříme většinou výkonově velmi slabé, nehledě na „plné čárky“.** Mnohem vyšší hodnoty naměříme přímo z Vaší WI-FI přímo doma! Ve Francii od 2/2015 vyhláška zakazuje používat WI-FI u dětí do 3 let věku a ve školách úplně – potvrdil se destruktivní vliv! A v Kypru od 1/2017 zakazuje vyhláška používat WI-FI ve školách! U nás se nadále lze, že je vše neškodné! Přesto, že další a další studie potvrzují škodlivost, např. nová vědecká studie potvrdila v 7/2018, že dochází k 7 druhům poškození již při nízkých výkonech na netermické úrovni a účinky jsou kumulativní! Odkazy na tisíce studií najdete v bočním menu mého webu, rád zašlu i mailem, a stovky studií uvádí vzadu v odkazech kniha **Doba jedová č.7 – ELEKTROSMOG,** velmi doporučuji - vědec tam vysvětluje škodlivé efekty a také celou situaci kolem vývoje tohoto největšího miliardového byznysu s bezdrátovými zařízeními atd. **» pokračování »**

ELEKTROSMOG – ZÁSADNÍ RADY, JAK SE ZBAVIT ŠKODLIVÝCH VLIVŮ A ÚČINNĚ CHRÁNIT SVÉ ZDRAVÍ!

5G? Konec světa? NE. Je to jen další zbytečná zátěž, hlavně na ulicích. Do bytu ale pronikne méně, protože okna většinu venkovních signálů odráží jako zrcadlo pryč a dovnitř pronikne cca čtvrtina. Nejvíce pomohou běžné UV reflexní průhledné folie do oken. Případně na noc stínící textil s vetkaným kovovým rástrem. A nepoužívat pak trvale puštěné 5G zařízení doma, spíše nepořizovat zařízení na 5G - další silnou vrstvu elektrosmogu!

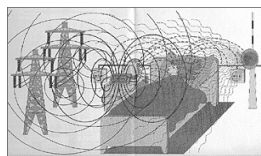
Hlavní ale zůstává: Zapínat doma svoji WIFI a data v kapse v mobilu POUZE KDYŽ TO POTŘEBUJÍ a pak hned vypínat! Pokud se trvale smažete těmito svými zdroji a přímo u těla, nebo celé noci, nečeňte ani venkovní 5G, to naměříme o tři řády slabší. Mějte větší obavy ze svoji WIFI doma, protože z té naměříme signály mnohonásobně silnější! Také z antény mobilu rovnou v kapse u těla, pokud máte zapnuté datové přenosy. **Vypínejte v mobilu všechny tři ikony pro datový přenos: WIFI, BLUETOOTH, LTE.** Síť 5G rozhodně nejsou horší a silnější, než vaše WI-FI, puštěná doma! Hlavně tu si vypínejte a data v mobilu. Pozor také na Bluetooth zařízení, hlavně bezdrátová sluchátka – při poslechu trvale vyzarují!!

Neměli bychom setrávat, žít a spát blíže, než 200 m od vysílače, mířeného přímo kolmo vyzářovací osou na nás. Ve vzdálenosti 80 m jsme např. naměřili 1,36 V/m zatímco rozumná hranice je nejlépe 0,06 V. Zákonný limit nyní ale povoluje 61 V/m! Je pravda, že výkon vysílače je největší ve vyzářovací ose, takže pod ním a pod přechovou změnou střechem naměříme minimum. Mnohem horší je, mít vysílače na protější domě, namířené kolmo do vašich oken. Je nezbytné pro celkový přehled zkontrolovat se mnou všechna pásma alespoň do 20 GHz. **Nepoužívejte bezdrátová sluchátka!** AirPods, ani jiná! V režimu Bluetooth stále vysílají signál cca 1 mW (tj. 0,6 V/m) do uší a hlavy z obou stran i při pouhém poslechu hudby!

Asi 4 % lidí jsou elektrosenzitivnější, bývá jim fyzicky i psychicky špatně i z jednoho wi-fi signálu, již při hodnotách -50 dBm a 0,06 V/m. Ostatní lidé elektrosmog necítí přímo, jen jako únavu, horší spánek, oslabení imunity, častější bolesti hlavy, ale častější a větší působení EMP poškozuje každý živý organismus a buňky bez výjimky a kumulativně, přičemž dochází k oxidativnímu stresu a řadě dalších destruktivních vlivů.

Pozor na silové kabely vedle domu, pod ulicí, díky velkým proudům často sahá škodlivá magnetická složka pole přes 2 místnosti nebo až do 5. patra domu, oslabuje spánek a imunitu! Podobně i vesnická vedení 3-4 dráty **na konzolách vedle střeš!** Jejich pole sahá často ještě přes 6 metrů a nelze ničím stínit. Vědci potvrdili možnost vzniku nádorů po 10-15 letech působení hodnot nad 2,5 mG a WHO zařadila neionizující záření jako možný karcinogen třídy 2B již v roce 2011. Naše legislativa to vše dlouhodobě ignoruje, pozor na krátká ochranná pásma pro stavby a bydlení vedle drátů!

Vědecké studie potvrdily škodlivost na netermické úrovni již od roku 1954. Naše zákonné limity nám zdraví ani zdaleka nechrání dostatečně, natož preventivně. Chrání nás až před vysokými úrovněmi záření, kdy lze naměřit zahrátí tkání. Rozumně tedy je, zkontrolovat všechno vyzářování v obydlí nezávislým měřením (brát v potaz i ty „slabší“ vlivy na netermální úrovni). Konkrétní přesné hodnoty zjistíme spektrálními analyzátoři. VF působení přikontrolujeme i dalšími přístroji, které vyhodnotí sumárně všechna EMP až do 18 GHz. Pokud vám záleží na zdraví nejbližší rodiny a přátel, okopírujte jim tyto informace. Od naší vlády a kompetentních orgánů, ani současně NRL ani SZÚ se nic v podobě varování a poučení nemají šanci dozvědět. Informujte i děti, zejména o škodlivosti mobilu, maminky o škodlivosti chůviček! Rád vám samozřejmě zašlu mailem tento leták v aktuálnější podobě (stále jej doplňuji) a další odborné články – rady k wi-fi, světelným zdrojům, odkazy na studie atd. Informací je k celé problematice dost. Vše také vysvětluji hned při měření. Jedním z možných řešení pak je: **Stínící tkanina s útlumem až 30 dB!** Viz můj web. Tato tkanina už v jedné vrstvě zeslabuje VF signál o polovinu! **Účinky EMP** na člověka se projevují i měřením EEG, již při 10 W/cm² (Bise 1978). V Německu byly povolené max. hodnoty od 1,1 do 2 W/cm² (uvádí autor v roce 1989, tehdy by mob. vysílač musel stát téměř 100 metrů od obydlí - i tak s hodnotami 1013 x vyššími, než je zdrávo), zatím co předpis ČR umožňuje umístit mob. 16 W vysílač 1,3 m od obydlí). **Nejlepší je změřit reálné hodnoty všeho odpovídajícími přístroji a anténami.**



Jak je to s počítači? Velké PC je uzemněno a práce s ním nevádí, ale u přenosných počítačů a také malých DVD přehrávačů je vyzářováno silné EMP i přes metr, jakmile jsou napájeny přes adaptéry do zásuvky plochou vidlicí, která nevyužívá zemnicí kolík. **Většina adaptérů není uzemněna, a tak se okolo vodičů a napájených elektrospřevodů vytváří díky větším proudům podobně silné EMP, jako u živé fáze.** Někdy sahá škodlivé pole téměř metr a půl daleko. A pokud je u PC lampička, tiskárna, wi-fi, mobil, zatěžuje a poškozuje celý organismus dohromady mnoho těchto vlivů...

Nepořizujte kovové postele, ani elektrické polohovací (nebo odpojujte), ani pružinové matrace, ani dětem kovové postýlky! Do kovové kostry se naindukují EMP z blízké zásuvky nebo káblíku od lampičky a vyskytuje se pak po celé ploše postele (stejně tak z podlahového elektrického vytápění). **Pozor na dětské chůvičky** – používejte jediné s funkcí VOX (i PMR vysílačky), kdy mikrofon jen při pláči sepne vysílání ale nevysílá se nepřetržitě. A už vůbec s přenosem obrazu! A pokud miminko leží blízko fáze – zásuvky, a ještě má u postýlky lampičku a v bytě je signál vaší WIFI, jeho organismus je přetížen „elektrosmogem“ a vznikají i chronické nemoci. Je tedy **nezbytné krom elektrosmogu zkontrolovat i výskyt geopatogenních zón** což také provádím v každém bytě, domě, pozemku atd. Kompletní měření by mělo předcházet každému nastěhování na nové místo! Organismus poškozuje všechna proměnlivá pole, ať již ta zemská, rozkolísaná třením toku vody nebo vrstev podloží, nebo umělá technická z trolejí, fází (to je ještě alespoň zaoblená sinusovka) a nejhorší datová pulzní pole (hranatý sled nul a jedniček WIFI a Bluetooth sítí). Napište mi na pokorny.kamil@seznam.cz a POŠLU VÁM TENTO (aktuálnější) LETÁK A DALŠÍ MATERIÁLY A STUDIE, a rozesíláte všem...

Při stavbě a rekonstrukci domu je vhodné použít stíněné kabely, zásuvky umístit alespoň metr od postelí a vše důkladně uzemnit. Řešením je také odpojování okruhu vedoucího kolem postelí, třeba pomocí **automatického odpojovače**, který na okruhu sám sníží napětí na 5 V, když se v noci vše zhasne. Až při vzniklém odběru zase pustí 230 V. Elektrosmog je často roznašen železnými výztužkami, nosnými profilovými kovy u sádkartonů (uzemnit!) a také vlhkostí (vodivostí) zdíva – i nejnovější materiály mají vlhkost nejméně 10 %. Měřidlo pak ukáže vysoké hodnoty i v místech, kde zrovna nejsou přívody a zásuvky. **Ve starší zástavbě bývá staré vedení elektřiny se špatnou izolací, bez zemnicího drátu** (jen fáze a nulák). Nově se používají **vago-svorky** pro rychlé spojování drátů a proto pak **elektrické pole často vyzářuje i metr od zdi,** protože tento typ spoje (bez šroubků) má velký přechodový odpor a zemnicí drát neodvádí dostatečně elektrické potenciály, vytvářené drátem fázovým. **Zelené – zemnicí dráty je všude potřeba spojit klasičkou svorkovničkou se šroubkem!** V těsné blízkosti domu by neměla být žádná **trafostanice**, její silné magnetické pole sahá několik (až desítek) metrů a prochází i skrze zdi. Nemělo by přesahovat 1 mG (100 nT) tam, kde člověk pobývá a spí, spíše pod 0,5 mG. **Pozemek** pořizujte alespoň 30 m od stožárů a **vedení velmi vysokého napětí 22 kV, 150 m od 110 kV, a 250 m od největšího vedení 400 kV.** Stavební ochranné pásmo od drátů VVN je zcela nedostačující, většinou teprve v jeho devítinásobku klesne dostatečně magnetické pole z hlediska prevence zdraví a předběžné opatrnosti! Záleží hlavně na velikosti proudů v drátech, což se neuvádí – je potřeba reálně změřit magnetometrem, kam až ta pole sahají ve škodlivé intenzitě. Pozor také na silové kabely vedle pozemku, pod ulicí, na dráty na konzolách u fasády domu, a na **mobilní vysílače - BTS.**

Hlavní řešení: změřit správnými přístroji a způsoby výskyt a zdroje všech záření a ty pak vypínat nebo se jim vyhýbat, případně eliminovat. Vyhněte se obchodníkům a nefunkčním předraženým výrobkům, kartičkám za 500,- až 5000,-, harmonizátorům za 5 až 40 tisíc, protože velikost EMP u nich naměříme stále stejnou. **Selský rozum a přesné měření pomůže nejlíp!** Dobře fungují pro VF jen stínící látky a do oken UV reflexní folie. **Pozemek: zkontrolujeme všechny elektrosmog i geopatogenní zóny:** výskyt a působení tektonických zlomů, tekoucí spodní vody a především silných pramenů pro zhotovení studny. Také zkontrolujeme **zatížení psychosomatickými energiemi i z minulosti.** A to v rámci všech ostatních vlivů, kdežto jeden pán nabízí „odklánění zón“ za 12 tisíc korun! Pozor na takové podvodníky!!! Změříme také dozimetrem **radiaci. Byt, dům: Změříme všechna záření z vysílačů a drátů, vlivy z podloží (GPZ), radiaci, kvalitu vody** (kyselost a množství solí a nově ORP), příp. infrazvuk, termokamerou zateplení a těsnění a výskyt vlhkosti - řekněte předem, abych i termokameru s sebou vzal. Vždy kontroluji v bytě **výskyt karcinogenních výparů vč. formaldehydu.** Nové koberce, nábytek, tapety, textil, podlahy, barevná výmalba až 3 roky vypouští formaldehyd a jiné nezdravé látky! Také změříme barevné spektrum – podíl modré složky ve světelném zdroji, kterým si 90 min před spánkem svítíte (narušuje tvorbu melatoninu a kvalitu spánku).

Vše si důkladně vysvětlíme, ukážeme, zapíšeme, nalezené vlivy zakreslím barevně včetně GPZ do Vašeho připraveného plánu, vyšší hodnoty Vám zapíši do detailní tabulky. Na vše se mne ptejte, i dodatečně, vysvětlím možnosti, jak jednotlivé škodlivé vlivy eliminovat. Dejte mi prosím zpětnou vazbu, až se dětem nebo vám uleví, když přestane bolívat hlava... **Dotazy:** Klidně pošlete SMS, mail, abych Vám zavolaal a poradil, až budu mít čas.

Dlouhodobě detekuji také prameny pro zhotovení studny na pozemku, nebo zvodnělé vrstvy pro zhotovení vrtu na vodu.

Více informací a objednávky měření: **Kamil Pokorný** mob. **608 400 550** www.elektrosmog-zony.cz

TENTO LETÁK OKOPÍRUJTE BLÍZKÝM, PŘÁTELŮM, ZÍSKAJÍ TÍM SLEVO >>> 500,- <<< PRO KOMPLETNÍ MĚŘENÍ !