

Jak chránit spolehlivě sebe i děti před škodlivým elektrosmogem?

www.elektrosmog-zony.cz

V dnešním světě, zapaveném datovými signály a ostatním elektrosmogem, narůstá více zdravotních potíží. K tomu opakováně přispívá i naše vláda - naposledy vyhláškou 291/2015 Sb. s účinností od 18.11.2015, címž se zákonné limity znova ještě více uvolnily. To znamená, že legislativa umožňuje instalovat mobilní BTS vysílač na střechy prakticky již 1,3 m od obydlí! Tím samozřejmě narůstá riziko. Vzrůstá neplodnost, malé děti mají i díky WI-FI, chůvičkám atd. alergie, ekzémy, poškozenou imunitu, nervový systém, krevní obraz. Ve školním věku jsou roztečanější, nepozornější a agresivnější, pokud jsou zapaveni WI-FI signálem trvale i doma, píší úkoly s hlavou těsně u lampy s trubicovou úsporkou nebo LEDkou... I jejich rodiče často trápí migrény, trvalá únava a řada dalších potíží. Opakováně celé roky při měření vidím jasnou souvislost a následky. Větší zátěž a hodnoty elektromagnetických polí (dále jen EMP) vychází nejvíce z domácích spotřebičů a ne z okolí. Naměřené hodnoty bývají oproti signálu venkovních vysílačů (i 5G) stokrát vyšší z domácí WI-FI sítě, také z bezdrátového telefonu, chůviček, úsporných světelnych zdrojů, zářivek a některých LED světel.

Jak si jednoduše chránit své zdraví?

Tel: 608 400 550 (SMS a zavolám)



Aktualizace leták: 12/2022



Stačí, naučit se pár snadných pravidlům, jak se co nejvíce vyhýbat EMP a co vypínat. Některé rodiny se při výběru bydlení moudře vyhýbají blízkosti venkovních drátů vysokého napětí a vysílačům mobilních operátorů, ale přitom jsou většinou mnohem více doma ozařování svými elektrospotřebiči, svítidly, kabely ve zdi u postele a tím nejhorším - neustálým vyzařováním své WI-FI sítě a přenosného telefonu i přes noc! Vypínání WI-FI, bezdrát. telefonu a datových přenosů v mobilu alespoň na noc, přinese organismu výraznou úlevu! Využijte levnou časovací zásuvku, dejte ji i sousedovi. Nejlepší je, zapínat WI-FI jen v nutném případě, jinak využívat internet jen přes kabelové připojení. Svůj mobil i tablet můžete připojit na kabelový internet přes ethernetový adaptér – využít vstup USB nebo Lightning konektor na Apple mobilu a tabletu. Internet lze snadno v bytě rozvést i přes stávající síť elektrického rozvodu fází, data pak běží po síťovém 230 V rozvodu, není třeba sekat do zdi drážku nebo dávat lišty - neváhejte se mne cokoli ptát. ☺

Chladničky a mrazničky by neměly být umístěny hned za zdí, kde se spí. **Elektrické příkrývky a podložky** způsobují poruchy spánku, bolesti hlavy, poruchy srdeční činnosti, zvýšené riziko pro těhotné a plod. Proto je do postel rozhodně nepřizijte a nepoužívejte. Poškozuje se spánek a zdraví podobně, jako v blízkosti drátů velmi vysokého napětí! Původní studie (1968 SZÚ) uvádí, že nevratné destrukce buněk, DNA atd., začínají již na mnohem nižších úrovních netermického působení. Prosím sdílejte tyto tolik důležité informace, alespoň blízkým, aby chránili své zdraví, hlavně dětí.

Osvětlovací lampy je třeba yzdálit alespoň na metr od hlavy a těla včetně jejich elektrických přívodů – u postele, i u pracovního stolu. Přesto, že je na noc zhasneme, střídavé napětí „živé“ fáze stále tvoří škodlivé elektrické pole, a to sahá ještě dále pokud je lampa kovová. Řešením je - kabel s plochou vidlicí vyměnit za kabel s kulatou zástrčkou využívající i zemníci kolík - aby k lampičce vedl i zemníci drát žlutozelený, a ten vodivě spojít s kovovou kostrou lampy, aby byla lampa uzemněna a elektrické pole odváděno a naměříme mnohem kratší vyzařování. Je potřeba uzemnit i digestoř a další kovové prvky, plochy, svítidla – uleví se od migrén! Nejlépe zavolat elektrikáře, aby lampy a vše pořádně uzemnil a funkčnost uzemnění zkontoval!

Zrušte zářivky a úsporné trubicové světelné zdroje - vyzařují mnohem agresivnější EMP 3 x daleko, než vláknová žárovka! Raději než proud, šetřete své zdraví. Jsou prokázaný bolesti hlavy, zvýšené riziko nádorových onemocnění, poruchy zraku a soustředění, trvalá únava, podrážděnost, impotence. Nepoužívejte, hlavně děti, lampu, v níž svítí úsporné trubice! Řešením není ani firma „Zdravé světlo“. Má zdravější pouze barevnost, ale elektrosmog vyzařují stejný, jako jiné světelné zdroje – hlavně pozor na trubice! **Nepoužívat světelné zdroje napájené 12 V**, vyzařují silnější EMP kvůli 20 x větším proudům, než v případě přímého napájení 230 V, a pole sahá přes metr a půl! Řešením pro LED pásky (kuchyně) je umístění do kovové lišty a dobré ji uzemnit, pole pak naměříme jen po okraj skříně a ne až přes metr. A vypínačem přerušíte již fázi, ne až sekundář za trafem! Zdravější jsou halogenové a LED žárovky, napájené přímo na 230 V. Mají kulatou baňku a závit jako běžná žárovka a jejich pole sahá jen půl metru. Halogeny mají příjemné bělejší neblíkající světlo. Většina LED je ale rychlý stroboskop, napájení svítících krystalů je pulzní kvůli jejich přehřívání. Poznáte je v kameře mobilu – zapněte foták, přiblížte mobil úplně k LEDce a přes displej „pojedou“ černé interferenční pruhy. Vyberte takovou LEDku, u které se budou na displeji mobilu při jakémkoli přiblížení méně tvorit černé pruhy. Uzemněte kovovou kostru každého svítidla i lampiček, el. pole bude odváděno „do země“ a zkrátí se na třetinu = úleva! Ženy v kuchyni přestane bolívat hlava, budou klidnější, lépe uvaří ☺ Ukázková videa jsem vložil na youtube videokanál: (vyhledejte jej zadáním na Youtube): ELEKTROSMOG-ZONY.cz (nebo na mému webu odkaz v menu „seznam videí“).

Vzdálit od hlavy a polštáře je potřeba i **nabíječky, adaptéry a radiobudík**. Jejich ještě silnější EMP působí 0,7 až 1,5 m daleko. Všechno to názorně ukazují klientům v rámci celkového měření bytu, pomocí měřících přístrojů, aby viděli, jak až daleko kolem vodičů a elektrospotřebičů EMP sahá, protože vlivem EMP dochází k porušení molekulárních vazeb, destrukci buněčných stěn, membrán a DNA kódování, lámání chromozomů, k arytmii, leukémii... jak prokázaly i dřívější studie SZÚ Praha, a další, které mohu poslat mailem. Na velmi mnoho studií mám přímo odkazy na mému webu. Škodlivé elektrické pole se také nachází **kolem neuzemněných tiskáren, akvárií, neumisťujte je v kanceláři blíž než metr od těla a už vůbec dětem k posteli!** Kolem nových plochých TV a displejů dosahuje EMP jen do půl metru. Ploché PC monitory vyzařují do 15 cm. Vybjírejte, aby měl monitor, kopírka, tiskárna, adaptér k notebooku a nejlépe i lampička a digestoř **kulatou vidlici do zásuvky** – aby byl využíván zemníci kolík. Vše, co má jenom jednoduchou plochou vidlici, není uzemněno, a naměříme škodlivé elektrické pole většinou i metr okolo toho spotřebiče (zbytečné migrény).

Mezi nejhorší škůdce patří **přenosné ruční bezdrátové telefony se základnou připojenou na pevnou linku**. Dokud je neodpojite ze zásuvky, jste trvale zatíženi i tisíckrát silnějším EMP, než jaké běžně naměříme z venkovních vysílačů! Silné vyzařování bezdrát. telefonu poškozuje zdraví ještě i sousedům přes zed'. Vytváří poruchy mozkové činnosti, bolesti hlavy, poruchy chování a látkové výměny, nervozitu. Bohužel vyzařují signál nepřetržitě, dokud neodpojíte jejich napájení. Řešením: pořídit „EKO plus“ variantu za cca 500,- Kč, vyzařují slaběji a pouze při volání. Stojí za tu úlevu zdraví, pořídit je i sousedům... A okopírovat jim i tento leták, a v domě na nástěnku... mohu poslat mailem tento leták v PDF aktualizovaný.

Při telefonování používejme sluchátka a vzdalme **mobilní i přenosný telefon** co nejvíce od mozku - alespoň 5 cm telefon od ucha, raději alespoň 10 cm. Děti do 12 let by neměly telefonovat vůbec! Omezte zbytečné dlouhé volání babičce nebo kamarádům, nesete za zdraví dětí zodpovědnost! Zvláště škodlivé je volání u starých televizí, lamp, při puštěné WI-FI, nebo v blízkosti vysokého napětí, protože dochází k interferenci a spolupůsobení s dalšími poli dohromady. Nepokládejte mobilní telefon se zapnutými datovými přenosy do ložnice. Zvláště chybější smartfony každou chvíli kontaktují svoji základnu, kontrolují aktualizace aplikací a téměř stále vysílají data, proto **NA NOC mějte trvale vypnutý datový přenos (3 ikonky: WI-FI, Bluetooth, LTE)**, nejlépe i přes den, **hlavně v kapse – signál je v blízkosti antény nejsilnější**, a v kapse je anténa velmi blízko na těle = přímý vliv na krevní obraz, schopnost hemoglobinu vázat a distribuovat po těle kyslík... Ostré obdélníkové impulzy signálu také dráždí receptory a ty přerušují v organismu noční regenerační procesy včetně tvorby důležitého melatoninu, snižuje se imunita, obrannyschopnost. A tvoří se přemíra stresového hormonu kortizolu (trvalý stres a napětí v těle jako po 20 kávách, častější poruchy krevního oběhu, srdcicka, infarkty, v Německu známo jako pojem elektro-stres. Proto je také **důležité (alespoň) na noc vypínat WI-FI sítě** (bezdrátový internet). WI-FI od sousedů, je většinou výrazně slabší, pokud nemají router hned za zdí. Plných čárek signálů od sousedů se nebojte, ukazují jen použitelnost signálu, což funguje již při velmi nízkém výkonu. Proto je **záasadní, omezit doma právě tu svoji WI-FI, protože ty od sousedů, analyzátorem naměříme většinou výkonově velmi slabé, nehledě na „plné čárky“**. Mnohem vyšší hodnoty naměříme přímo z Vaši WI-FI přímo doma! Ve Francii od 2/2015 vyhláška zakazuje používat WI-FI u dětí do 3 let věku a ve školách úplně – potvrdil se destruktivní vliv! A v Kypru od 1/2017 zakazuje vyhláška používat WI-FI ve školách! U nás se nadále lže, že je vše neškodné! Přesto, že další a další studie potvrzují škodlivost, např. nová vědecká studie potvrdila v 7/2018, že dochází k 7 druhům poškozování již při nízkých výkonech na netermické úrovni a účinky jsou kumulativní! Odkazy na tisíce studií najdete v bočním menu mého webu, rád zašlu i mailem, a stovky studií uvádí vzadu v odkazech kniha **Doba jedová č.7 – ELEKTROSMOG**, velmi doporučuji - vědec tam vysvětluje škodlivé efekty a také celou situaci kolem vývoje tohoto největšího miliardového byznysu s bezdrátovými zařízeními atd.

» **pokračování** »

ELEKTROSMOG – ZÁSADNÍ RADY, JAK SE ZBAVIT ŠKODLIVÝCH VLIVŮ A ÚČINNĚ CHRÁNIT SVÉ ZDRAVÍ!

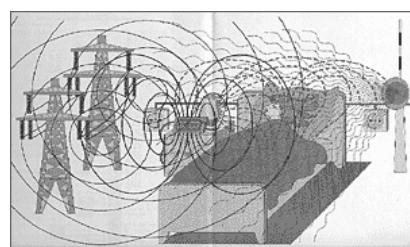
5G? Konec světa? NE. Je to jen další zbytečná zátěž, hlavně na ulicích. Do bytu ale pronikne méně, protože okna většinu venkovních signálů odráží jako zrcadlo pryč a dovnitř pronikne cca čtvrtina. Nejvíce pomohou běžné UV reflexní průhledné folie do oken. Případně na noc stínící textil s vekaným kovovým rastrem. A nepoužívat pak trvale puštěné 5G zařízení doma, spíše nepořizovat zařízení na 5G - další silnou vrstvu elektrosmogu! **Hlavní ale zůstává:** Zapínat doma svoji WIFI a data v kapce v mobilu POUZE KDYŽ TO POTŘEBUJI a pak hned vypínat! Pokud se trváte smažíte těmito svými zdroji a přímo u těla, nebo celé noci, neřešte ani venkovní 5G, to naměříme o tři rády slabší. Mějte větší obavy ze svého WIFI doma, protože z té naměříme signály mnohonásobně silnější! Také z antény mobilu rovnou v kapce u těla, pokud máte zapnuté datové přenosy. **Vypínejte v mobilu všechny tři ikony pro datový přenos: WIFI, BLUETOOTH, LTE.** Sítě 5G rozhodně nejsou horší a silnější, než vaše WI-FI, puštěná doma! Hlavě tu si vypínejte a data v mobilu. Pozor také na Bluetooth zařízení, hlavně bezdrátová sluchátka – při poslechu trvale vyzařují!!

Neměli bychom setrvávat, žít a spát blíže, než 200 m od vysílače, mříženého přímo kolmo vyzařovací osou na nás. Ve vzdálenosti 80 m jsme např. naměřili 1,36 V/m zatímco rozumná hranice je nejlépe 0,1 V. Zákonný limit nyní ale povoluje 61 V/m! Je pravda, že výkon vysílače je největší ve vyzařovací ose, takže pod ním a pod plechovou zemněnou střechou naměříme minimum. Mnohem horší je, mít vysílače na protějším domě, namířené kolmo do vašich oken. Je nezbytné pro celkový přehled zkontovalat všechna pásmá alespoň do 18 GHz. **Nepoužívejte bezdrátová sluchátka!** Airpods, ani jiná! V režimu Bluetooth stále vysílají signál cca 1 mW (tj. 0,6 V/m) do uší a hlavy z obou stran i při pouhém poslechu hudby!

Asi 4 % lidí jsou elektrosenzitivnější, bývá jim fyzicky i psychicky špatně i z jednoho wi-fi signálu, již při hodnotách -50 dBm a 0,06 V/m. Ostatní lidé elektrosmog necítí přímo, jen jako únavu, horší spánek, oslabení imunity, častější bolesti hlavy, ale častější a větší působení EMP poškozuje každý živý organismus a buňky bez výjimky a kumulativně, přičemž dochází k oxidativnímu stresu a řadě dalších destruktivních vlivů.

Pozor na silové kabely vedle domu, pod ulicí, díky velkým proudům často sahá škodlivá magnetická složka pole přes 2 místnosti nebo až do 5. patra domu, oslabuje spánek a imunitu! Podobně i vesnická vedení 3-4 dráty na konzolách vedle střech! Jejich pole sahá často ještě přes 6 metrů a nelze ničím stínit. Vědci potvrdili možnost vzniku nádorů po 10-15 letech působení hodnot nad 2,5 mG a WHO zařadila neionizující záření jako možný karcinogen třídy 2B již v roce 2011. Naše legislativa to vše dlouhodobě ignoruje, pozor na krátká ochranná pásmá pro stavby a bydlení vedle drátrů!

Vědecké studie potvrdily škodlivost na netermické úrovni již od roku 1954. Naše zákonné limity nám zdraví ani zdaleka nechrání dostatečně, natož preventivně. Chrání nás až před vysokými úrovněmi záření, kdy lze naměřit zahřátí tkání. Rozumné tedy je, zkontovalat všechno vyzařování v obydli nezávislým měřením (brát v potaz i ty „slabší“ vlivy na netermické úrovni). Konkrétní přesné hodnoty zjistíme spektrálními analyzátory. VF působení překontrolujeme i dalšími přístroji, které vyhodnotí sumárně všechna EMP až do 18 GHz. **Pokud vám záleží na zdraví nejbližší rodiny a přátele, opakujte jim tyto informace.** Od naší vlády a kompetentních orgánů, ani současné NRL ani SZÚ se nic v podobě varování a poučení nemají žádat dozvědět. Informujte i děti, zejména o škodlivosti mobilu, maminky o škodlivosti chůviček! Rád vám samozřejmě zašlu mailem tento leták v aktuálnější podobě (stále jej doplňuji) a další odborné články – rady k wi-fi, světelným zdrojům, odkazy na studie atd. Informací je k celé problematice dost. Vše také vysvětluji hned při měření. Jedním z možných řešení pak je: **Stínící tkanina s útlumem až 30 dB!** Viz můj web. Tato tkanina už v jedné vrstvě zeslabuje VF signál o polovinu! **Účinky EMP** na člověka se projevují i měřením EEG, již při 10 W/cm² (Bise 1978). V Německu byly povolené max. hodnoty od 1,1 do 2 W/cm² (uvádí autor v roce 1989, tehdy by mob. vysílač musel stát téměř 100 metrů od obydli - i tak s hodnotami 1013 x vyššími, než je zdrávo), zatím co předpis ČR umožňuje umístit mob. 16 W vysílač 1,3 m od obydli). **Nejlepší je změřit reálné hodnoty všeho odpovídajícími přístroji a anténami.**



Jak je to s počítači? Velké PC je uzemněno a práce s ním nevadí, ale u **přenosných počítačů a také malých DVD přehrávačů** je vyzařováno silné EMP i přes metr, jakmile jsou napájeny přes adaptéry do zásuvky plochou vidlicí, která nevyužívá zemnící kolík. **Většina adaptérů není uzemněna, a tak se okolo vodičů a napájených elektrospotřebičů vytváří díky větším proudům podobně silné EMP, jako u živé fáze.** Někdy sahá škodlivé pole téměř metr a půl daleko. A pokud je ještě u počítače lampička, tiskárna, wi-fi, mobil, zatěžuje a poškozuje celý organismus dohromady mnoha těchto vlivů...

Nepoužívejte kovové posteče, ani elektrické polohovací (nebo odpojujte), ani pružinové matrace, ani dětem kovové postýlky! Do kovové kostry se naindukuje EMP z blízké zásuvky nebo káblíku od lampičky a vyskytuje se pak po celé ploše posteče (stejně tak z podlahového elektrického vytápění). **Pozor na dětské chůvičky** – používejte jedině s funkcí VOX (i PMR vysílačky), kdy mikrofon jen při pláči sepne vysílání ale nevysílá se nepřetržitě. A už vůbec s přenosem obrazu! A pokud miminko leží blízko fáze – zásuvky, a ještě má u postýlky lampičku a v byte je signál vaší WIFI, jeho organismus je silně zatížen „elektrosmogem“ a vznikají i chronické nemoci. Je tedy **nezbytné krom elektrosmogu zkontovalat i výskyt geopatogenních zón;** toto celkové měření proto také provádíme vždy v každém bytě, domě, pozemku atd. **Kompletní měření by mělo předcházet každému nastěhování na nové místo!** Organismus poškozuje všechna proměnlivá pole, ať již zemská pole rozklísaná třením toku vody nebo vrstev podloží, nebo umělá technická pole z trolejí, fází (to je ještě alespoň zaoblená sinusovka) a nejhorší datová pulzní pole (hranatý sled nul a jedniček WIFI a Bluetooth sítí). Napište mi na pokorny.kamil@seznam.cz a POŠLU VÁM TENTO (aktuálnější) LETÁK A DALŠÍ MATERIÁLY A STUDIE, a rozesílejte všem...

Při stavbě a rekonstrukci domu je vhodné **použít stíněné kabely, zásuvky umístit alespoň metr od postelí a vše důkladně uzemnit.** Řešením je také odpojování okruhu vedoucího kolem postelí, třeba pomocí **automatického odpojovače**, který na okruhu sám sníží napětí na 5 V, když se v noci vše zhasne. Až při vzniklému odběru zase postupí 230 V. Elektrosmog je často roznášen železnými výztužemi, nosnými profily kovy u sádrokartonu (uzemnit!) a také vlnkostí (vodivostí) zdiva – i nejnovější materiály mají vlnkost nejméně 10 %. Měřidlo pak ukáže vysoké hodnoty i v místech, kde zrovna nejsou přívody a zásuvky. **Ve starší zástavbě** bývá **staré vedení elektriny se špatnou izolací, bez zemnícího drátu** (jen fáze a nulák). Nově se používají **vago-svorky** pro rychlé spojování drátrů a proto pak **elektrické pole často vyzařuje i metr od zdí**, protože tento typ spoje (bez šroubků) má velký přechodový odpor a zemnící drát neodvádí dostatečně elektrické potenciály, vytvářené drámem fázovým. **Zelené – zemnící dráty je všude potřeba spojovat klasickou svorkovníčkou se šroubkou!** V těsné blízkosti domu by neměla být žádná **trafostanice**, její silné magnetické pole sahá několik (až desítek) metrů a prochází i skrze zdi. Nemělo by přesahovat 1 mG (100 nT) tam, kde člověk pobývá a spí, spíše pod 0,5 mG. **Pozemek** pořizujete alespoň 30 m od stozáru a **vedení velmi vysokého napětí** 22 kV, 150 m od 110 kV, a 250 m od největšího vedení 400 kV. Stavební ochranné pásmo od drátrů VVN je zcela nedostačující, většinou teprve v jeho devítinásobku klesne dostatečně magnetické pole z hlediska prevence zdraví a předběžné opatrnosti! Záleží hlavně na velikosti proudů v drátech, což se neuvádí – je potřeba reálně změřit magnetometrem, kam až ta pole sahají ve škodlivé intenzitě. Pozor také na silové kabely vedle pozemku, pod ulicí, na dráty na konzolách u fasády domu, a na **mobilní vysílače - BTS**.

Hlavní řešení: změřit správnými přístroji a způsoby výskyt a zdroje všech záření a ty pak vypínat nebo se jim vyhýbat, případně eliminovat. Vyhnete se obchodníkům a nefunkčním předraženým výrobkům, kartičkám za 500,- až 5000,-, harmonizátorům za 5 až 40 tisíc, protože velikost EMP u nich naměříme stále stejnou. **Selský rozum a přesné měření pomůže nejlíp!** Dobře fungují pro VF jen stínící látky a do oken UV reflexní folie. **Pozemek:** zkontovalujeme všechny elektrosmog i geopatogenní zóny: výskyt a působení tektonických zlomů, tekoucí spodní voda a předešlým silným pramenům pro zhotovení studny. Také zkontovalujeme **zatížení psychosomatickými energiami i z minulosti.** Změříme dozimetrem radiaci. **Byt, dům:** Změříme všechna záření z vysílačů a drátrů, vlivy z podloží (GPZ), radiaci, **kvalitu vody** (kyselost a množství solí a nové ORP), infrazvuk, termokamerou zateplení a těsnění a výskyt vlnkostí - řekněte předem, abych i termokameru s sebou vzal. Vždy kontrolují v byte **výskyt karcinogenních výparů vč. formaldehydu.** Nové koberce, nábytek, tapety, textil, podlahy, barevnější výmalba až 3 roky produkuje formaldehyd!

Vše si důkladně vysvětlíme, ukážeme, zapísem, nalezené vlivy zakreslím barevně včetně GPZ do Vašeho připraveného plánu, vyšší hodnoty Vám zapíši do detailní tabulky. Na vše se mne ptejte, i dodatečně, vysvětlím možnosti, jak jednotlivé škodlivé vlivy eliminovat. Dejte mi prosím zpětnou vazbu, až se dětem nebo vám uleví, když přestane bolívat hlava... **Dotazy:** Klidně pošlete SMS, mail, abych Vám zavolal a poradil, až budu mít čas.

Dlouhodobě detekuju také prameny pro zhotovení studny na pozemku, nebo zvodnělé vrstvy pro zhotovení vrtu na vodu.

Více informací a objednávky měření: **Kamil Pokorný** mob. **608 400 550** www.elektrosmog-zony.cz

TENTO LETÁK OKOPÍRUJTE BLÍZKÝM, PŘÁTELŮM, ZÍSKAJÍ TÍM SLEVU »» 500,- «« PRO KOMPLETNÍ MĚŘENÍ !